



Imagem**Plena**

Preparo de Exame

Ultrassonografia para Pesquisa de Endometriose

1. Critérios de Realização

- É necessário chegar com 30 minutos de antecedência;
- Este exame não pode ser realizado em mulheres virgens;
- O procedimento só é realizado após o preparo intestinal específico, descrito mais adiante;
- A Ultrassonografia Transvaginal pode ser marcada em qualquer fase do ciclo menstrual e em todas as situações listadas a seguir;
- Diante do uso regular de anticoncepcionais;
- Diante de uso de anel vaginal (Nuvaring®);
- Na vigência de sangramento não menstrual;
- Diante do uso de dispositivo intrauterino;
- Antes e depois de cirurgias para retirada de lesões de endometriose profunda e ovariana;
- No dia do exame, você deve apresentar resultados anteriores, se houver.

2. Preparo

O preparo deste exame é de extrema importância e deve ser seguido com atenção. Em caso de dúvidas, favor contatar a clínica para esclarecimentos.

- **02 (dois) dias antes da realização do exame:**

A paciente deve fazer uma dieta pobre em resíduos (fibras e bagaço), assim como evitar leite e derivados;

- **01 (um) dia antes do exame:**

Tomar 01 (um) comprimido de Duocolax® ou Lactopurga®, às 12h (caso seja obstipada, deverá repetir o procedimento, às 16h);

Ingerir 40 (quarenta) gotas de Luftal®, de 4h em 4h.

- **No dia do exame:**

A paciente deve comparecer com jejum de 6h, podendo ingerir um copo de suco puro, sem leite ou derivados.

Aplicar 01 (uma) bisnaga de Phosfoenema®, via retal, até 01 (uma) hora antes da realização do exame, de acordo com instruções contidas na embalagem do produto.





Imagem**Plena**

Preparo de Exame

Ultrassonografia para Pesquisa de Endometriose

Obs. 1 - O objetivo de tal etapa é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade de visualização das lesões de Endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema® precisa ser feita, mesmo que o efeito do laxante tenha sido intenso;

Obs. 2 - Não há necessidade de ingerir líquidos antes de chegar à clínica, uma vez que a bexiga não precisa estar cheia para a avaliação;

Obs. 3 - Caso você faça uso regular de algum medicamento, não é necessário suspendê-lo durante o preparo.

Dra. Helga Bomfim

Médica Responsável Técnica

CRM/AL: 4890 | RQE: 2658





EXEMPLO DE CARDÁPIO

Café da Manhã

- 1 xícara de café ou de chá;
- 1 copo de suco coado;
- 1 pão francês com manteiga ou margarina;
- 1 fatia de melão ou mamão ou melancia.

Lanche da Manhã

- 1 copo de bebida a base de soja Ades®;
- 1 copo de suco coado;
- 1 fatia de melancia ou melão.

Almoço

- 2 col. de servir de arroz branco;
- 3 col. de sopa caldo de feijão;
- 1 bife ou filé de frango grelhados (sem temperos em pedaços);
- 1 copo de limonada;
- Abóbora ou chuchu cozidos (temperos: suco de limão e azeite + sal);
- Gelatina ou suspiro.

Lanche da Tarde

- 1 copo de suco coado ou chá ou café;
- 1 fatia de melancia ou melão;
- Bolacha água e sal ou biscoito de polvilho.

Jantar

- Sopa magra coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;
- Macarrão cozido ao alho e óleo ou com molho de tomate coado;
- 1 copo de suco;
- Gelatina ou suspiro.

Ceia

- 1 xícara de chá;
- Bolacha água e sal ou biscoito de polvilho.





Imagem**Plena**

Preparo de Exame

Ultrassonografia para Pesquisa de Endometriose

Alimentos Permitidos

FRUTAS



Mamão formosa sem caroço;
Melancia sem caroço;
Limão;
Melão.

LEGUMES



Abóbora moranga (cozida);
Chuchu (cozido)

CEREAIS



Arroz branco, batata, mandioca e mandioquinha (cozidos); Pão francês e de forma sem grãos; Bolacha água e sal.

PROTEÍNAS



Carne bovina;
Frango;
Peixe (qualquer espécie).

ÓLEOS E AÇÚCARES



Açúcar refinado;
Azeite;
Manteiga;
Margarina;
Óleo vegetal.

SOBREMESAS



Gelatina sem pedaços de fruta;
Suspiros;
Picolé de frutas sem leite e sem pedaços.

LÍQUIDOS



Água;
Suco de frutas coado;
Chá;
Café;
Água de coco;
Suco à base de soja;
Gatorade®.

Alimentos Proibidos



- Leite e derivados;
- Verduras cruas;
- Bagaço de frutas;
- Salada de folhas;
- Frituras;
- Feijões e grão-de-bico;
- Milho;
- Lentilha;
- Ervilha;
- Sementes e similares;
- Refrigerantes;
- Bebidas alcoólicas.

Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência do uso dos laxativos.

