



Imagem**Plena**

Preparo de Exame Espermograma

- O paciente deve realizar o exame com 2 (dois) a 5 (cinco) dias de abstinência sexual.
- Caso colha o material em casa, deve atentar para os seguintes procedimentos:
 1. Trazer amostra até 30 minutos após a coleta.
 2. Anotar o horário da coleta do material.
 3. Não colher material após coito interrompido ou uso de preservativo.
 4. Colher todo o material ejaculado, sem derramar, especialmente o 1º jato de esperma.
 5. Não utilizar lubrificante, sabonete ou saliva.

Lembramos que essas medidas reforçam nosso compromisso com a sua segurança e a sua saúde. A não realização deste preparo, conforme orientações, pode comprometer o diagnóstico ou acarretar na suspensão do exame. Contamos com a sua colaboração!

Dra. Helga Bomfim

Médica Responsável Técnica
CRM/AL: 4890 | RQE: 2658

