



Imagem**Plena**

## Preparo de Exame Ressonância Magnética Espectroscopia por RM | Com Contraste

- O paciente deve estar em jejum de 4h.
- Realizar o exame com cabelos secos.
- Não utilizar creme corporal na região de estudo.
- Não utilizar peças íntimas com objetos de metal.
- Caso possua lentes de contato e/ou aparelhos auditivos, retirá-los antes do exame.

### Observações:

- **Paciente em Diálise:** em caso de procedimento com contraste endovenoso, a diálise deverá ser realizada durante as 24h após a realização do exame.
- **Paciente acima de 70 anos, portador de Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes, Doença Cardíaca, Gota, Mieloma Múltiplo ou Histórico de Doença Renal (incluindo Diálise, Transplante Renal, Rim Único, Câncer Renal, Cirurgia Renal e/ou Vias Urinárias):** é necessário apresentar o resultado de Creatinina mais recente.
- **Paciente alérgico acima de 16 anos:** deverá ingerir Prednisona (20 mg), via oral, conforme orientações abaixo.
  - o 13h antes do exame - 02 (dois) comprimidos;
  - o 7h antes do exame - 02 (dois) comprimidos;
  - o 1h antes do exame - 02 (dois) comprimidos.
- **Paciente com alergia grave, que necessitou de internação, nos últimos 03 (três) meses:** recomenda-se realizar o exame em ambiente hospitalar.

**Lembramos que essas medidas reforçam nosso compromisso com a sua segurança e a sua saúde. A não realização deste preparo, conforme orientações, pode comprometer o diagnóstico ou acarretar na suspensão do exame. Contamos com a sua colaboração!**

**Dra. Helga Bomfim**  
Médica Responsável Técnica  
CRM/AL: 4890 | RQE: 2658

